

Český pohár v dlouhém triatlonu

Aktualizováno 15.9.2015 – KONEČNÉ VÝSLEDKY !!!



FORD CZECHMAN TOUR, ČP

Výsledky poháru:	Otevřít
Cenová prémie:	100 000 Kč
Soutěžní směrnice:	Stáhnout
Popis seriálu (PDF):	
WWW:	
Charakteristika:	
Pořadatel:	

Krušnoman LONG Duatlon

9. 5. 2015 (zbývá 0 dní) | [Přihláška](#) | [Výsledky](#)

Czechman Triatlon

6. 6. 2015 (zbývá 0 dní) | [Přihláška](#) | [Výsledky](#)

TUFO Moravian triatlon

20. 6. 2015 (zbývá 0 dní) | [Přihláška](#) | [Výsledky](#)

Slovakman 226

1. 8. 2015 (zbývá 0 dní) | [Přihláška](#) | [Výsledky](#)

TRIPrague

16. 8. 2015 (zbývá 0 dní) | [Přihláška](#) | [Výsledky](#)

Pilman Triatlon

22. 8. 2015 (zbývá 0 dní) | [Přihláška](#) | [Výsledky](#)

Klasik Duatlon

6. 9. 2015 (zbývá 0 dní) | [Přihláška](#) | [Výsledky](#)

Slovakman 113

13. 9. 2015 (zbývá 0 dní) | [Přihláška](#) | [Výsledky](#)

9.5.2015 – Krušnoman LONG duatlon

1. závod Českého poháru FORD CZECHMAN TOUR

- *jméno závodníka //ročník//umístění v kat. M50/ poč. startujících v kat.*
- Pokorný Martin 1965 4. / 10
- *délka tratí (km)* 5 B / 84 K / 15 B

Úvodní závod je jedním z nejtěžších extrémních duatlonů v Evropě a tentokrát ho provázelo i obdobně náročné počasí. Dopolední start prvního ze čtyř běžeckých okruhů na červené sjezdovce (nahoru +dolů/2x) v lyžařském areálu na Klínech probíhal za slunečného počasí a příjemných 15°C.

Ve druhém okruhu cyklistiky (2x42km z Čech do Německa a zpět přes hřebeny Krušných hor) naše trička důkladně odsolil déšť a závěrečné 3 běžecké okruhy už do nás při 8°C bubnovaly kroupy.

Pro mě to byla nová duatlonová zkušenost, která se nedá vyprávět – jen zažít. Letos už chyběla pouze sněhová přeháňka, na kterou je však potřeba mít přece jen trochu štěstí (***klapne to*** tak 1x za 4 roky...).

Červená sjezdovka skiareálu Klíny, kterou jsme si vychutnali celkem 8x...



6.6.2015 – Czechman Triatlon

2. závod Českého poháru FORD CZECHMAN TOUR

- jméno závodníka //ročník//umístění v kat. M50/ poč. startujících v kat.
- Pokorný Martin 1965 3. / 26
- délka tratí (km) 1,9 P / 90 K / 21,1 B

Tradičním ***triatlonovým* *otvírákem*** seriálu dlouhého triatlonu je ***půlka*** (113,0 km) u Pardubic, která je špičkovým závodem svého druhu u nás. Výborná organizace, solidní finanční zázemí a kvalitní tratě letos přilákali rekordní počet závodníků.

Téměř 600 triatlonistů při hromadném startu plavání na jezeře s téměř pitnou vodou bylo připraveno v pravé poledne zúročit svojí celoroční přípravu. Na zvlněné a poměrně členité trati cyklistiky se mi podařilo držet průměr 36,0 km/h a vytvořit si tak dobrou pozici pro zisk první placky v sezóně.

Závěrečný půlmaratón byl na rozpálených silnicích (30°C ve stínu) náročný i na doplňování tekutin. Vše ale klaplo a byl z toho osobák na středních tratích: 4:51:37.

Druhý takový snímek ze startu plavání byste na domácí TT-scéně hledali marně...



20.6.2015 – TUFO Moravian Triathlon

- mistrovství České republiky v dlouhém triatlonu
- 3. závod Českého poháru FORD CZECHMAN TOUR

- jméno závodníka //ročník//umístění v kat. M50/ poč. startujících v kat.
- Pokorný Martin 1965 2. / 26
- délka tratí (km) 3,8 P / 180 K / 42,2 B

Nejdelší triatlon (226,0 km) je u nás už tradičně spojen s nejdelším dnem v roce. Pořadatelé z Otrokovic mezi 7:00 (start plavání) a půlnočním ohňostrojem (při doběhu posledního závodníka) opět vytvořili skvělé podmínky pro další triatlonový svátek. Zejména dostatečně zásobované občerstvovací stanice s více jak stovkou na nich ochotně fungujících dobrovolníků – to jsou základní stavební kameny pro úspěšné dokončení závodu.

Na tento závod jsem se letos speciálně připravoval. Pod vedením našeho nejlepšího triatlonisty na dlouhých tratích, Petra Vabrouška, jsem tu v květnu týden trénoval a učil se, jak doladit závěrečný trénink před tak náročným závodem. Petr má za sebou přes 160 (!) dlouhých triatlonů a tak bylo co poslouchat...

Že se to vyplatilo, dokázal i můj výsledek v závodě: osobák 10:27:46 a druhé místo v kategorii M50 (muži 50 – 54 let).

V kvalitním čase 1:01:08 vybíhám z otrokovického Štěrkáče - v jedné sekundě za kamarádem z květnového Trikempu: „... nedáme ranní kafe?!“



1.8.2015 – Slovakman 226

- mistrovství Slovenska v dlouhém triatlonu
- 4. závod Českého poháru FORD CZECHMAN TOUR

- jméno závodníka //ročník//umístění v kat. M50/ poč. startujících v kat.
- Pokorný Martin 1965 1. / 16
- délka tratí (km) 3,8 P / 180 K / 42,2 B

Se startovním výstřelem z děla v 7:00 se na 200 triatlonistů vrhlo do Váhu, který byl letos nejen nadprůměrně teplý (22,5°C), ale i čistý. To je dobrá zpráva zejména pro záživací trakt každého závodníka, protože během zhruba hodiny plavání si ani jednou neloknout, to téměř nelze. A rozhozený žaludek na dalších skoro 10 hodin závodu může být problémem...

Na šesti okruzích s minimálním převýšením zkazil všem účastníkům radost z kvalitního času cyklistiky boční vítr, který se rozfoukal do nebývalé síly. Ten, kdo chtěl nerovný souboj s větrem a stopkami přece jen **urvat**, za to zaplatil na běhu, kde pak vynaložené síly chyběly.

Závěrečný maratón na šesti sedmikilometrových okruzích vedl po rozpálené louce podél Váhu a lázeňským parkem Piešťan. Při teplotě kolem 30°C a jasném počasí to byl právě běh, který ukázal, kdo si správně rozvrhl síly. Mě to vyšlo a mohl jsem si tak ve své kategorii doběhnout pro premiérové vítězství v mistrovském závodě dlouhého triatlonu .

Čeká mě otočka a hned za ní občerstvovací stanice: ionty, gely, tyčky, banány, ...žádné knedlo-vepřo –zélo.



17:50 – a poslední metry do cíle! Po ranním vstávání v 04:15 mě čeká ještě půlnoční vyhlášení výsledků. Prostě správný víkendový den končí až k ránu.



22.8.2015 – Pilman Triatlon

- mistrovství ČR ve středním triatlonu
- 6. závod Českého poháru FORD CZECHMAN TOUR

- jméno závodníka //ročník//umístění v kat. M50/ poč. startujících v kat.
- Pokorný Martin 1965 1. / 13
- délka tratí (km) 1,9 P / 93 K / 21,1 B

Letošní Pilman účastníkům zaručoval zisk mistrovských titulů ve středním triatlonu, tj. na polovičních distancích ironmanských závodů. Ovšem členité tratě cyklistiky a běhu se značným výškovým převýšením současně neslibovaly žádné rekordní časy a to i přesto, že závod probíhal za téměř ideálního počasí s teplotou kolem 20°C.

Na startu plavání bylo 160 účastníků ve věku od 20-ti do 68 let připraveno zdolat 2 okruhy na Pilečné nádrži. Nízký stav vody ale organizátory přinutil původní trať na poslední chvíli přestavět a přitom se jim povedlo každý okruh natáhnout ca. o dalších 100m. Takže ani plavání – byť s jistotou nulového převýšení – žádné extra časy nepřineslo...

Na tři okruhy cyklistiky ve Žďárských vrších s celkovým převýšením téměř 1000m a na tři sedmikilometrové běžecké okruhy - každý s 80-ti výškovými metry – bylo důležité si dobře rozložit síly. Ty mi rychle ubývaly s ohledem na absolvované závody v minulých týdnech i extrémně teplé počasí pro trénink.

Na plavání a cyklistice jsem si vybudoval určitý náskok, který jsem ještě navýšil už tradičně rychlými zastávkami v depu. Depo – 4. disciplína v triatlonu!



Na běhu bylo nutné udržovat stálé tempo, abych si mohl kontrolovat odstup před svými pronásledovateli – ten za mnou přiběhl až Guatemaly!

Povedlo se a v cíli jsem měl na 2. v pořadí v kategorii M50 ještě dvě minuty náskok a mistrovský titul tak byl doma...



13.9.2015 – Slovakman 113

- mistrovství Slovenska ve středním triatlonu
- 8. závod Českého poháru FORD CZECHMAN TOUR

- jméno závodníka //ročník//umístění v kat. M50/ poč. startujících v kat.
- Pokorný Martin 1965 1. / 14
- délka tratí (km) 1,9 P / 90 K / 21,1 B

Slovenský Šamorín se stal dějištěm závěrečného závodu česko-slovenského seriálu závodů v dlouhém a středním triatlonu. A byla to tečka z několika ohledů vsutku unikátní!

Pořadatelsky se jednalo o skvěle zvládnutý premiérový(!!!) ročník ve zcela novém areálu ELEMENTS RESORT, kterému dominují dostihová a aqua aréna bez nadsázky evropských TOP-parametrů. Na startu byl i letošní mistr Evropy ve středním triatlonu Filip Ospalý a v neposlední řadě výborně fungovaly i super vybavené občerstvovací stanice... Pokud se pořadatelům podaří udržet tak vysoko nastavenou laťku i v příštích letech, tak se tu rýsuje horký kandidát seriálu závodů mistrovství Evropy.

Dopolední start plavání na vodní nádrži Gabčíkovo nám připravil v kombinaci se stále sílícím větrem dokonalé „mořské“ podmínky. V až půlmetrových vlnách nečekaně čisté dunajské vody jsme stěží hledali nejen další bójku, ale i sami sebe.

Každý ze tří cyklistických okruhů mi za stále sílícího větru připravil jasný scénář: první polovinu proti větru držet rychlost co nejbliž 30km/h, v té druhé naopak s větrem v zádech letět po dunajské hrázi a atakovat hranici 50km/h.

Na rozdíl od vody (17°C) dosahovala teplota vzduchu letních téměř 30°C a tak i poslední běžecké kilometry mojí letošní dlouhé závodní sezóny byly symbolické: nejen hodně náročné, ale i příjemně vítězné:



V konečném hodnocení Českého poháru jsem obsadil 1. místo z celkem 70-ti klasifikovaných závodníků v kategorii M50:
(započítávají se 4 nejlepší výsledky)

CZECH

TRIATHLON SERIES



V závěrečném závodu ČP v Šamoríně úřadoval Ospalý. Poté záviděl koním
denik.cz, 15.9.2015



EN
CZ
DE

Seriály

Závody

Registr ČTA

Žebříčky

Triatlon děti

Tréninkový deník

O nás

Můj účet

ČP DLOUHÝ TRIATLON A DUATLON – FORD CZECHMAN TOUR - Věková kategorie M/Ž 50 (50-54)

#	Závodník	Sportovní klub	Profi stáj	9.5.	6.6.	20.6.	1.8.	16.8.	22.8.	6.9.	13.9.	Celkem
1.	Pokorný Martin (1965)	SKI CLUB Brandýs n.L.	---	92,59 (4.)	94,33 (3.)	100,96 (2.)	102,94 (1.)	---	98,03 (1.)	---	98,03 (1.)	399,96
2.	Krejčí Miroslav (1964)	EKOL TEAM	---	96,15 (2.)	89,28 (6.)	---	---	90,90 (5.)	90,90 (5.)	96,15 (2.)	94,33 (3.)	377,53
3.	Uxa Tomáš (1965)	TT LOKO Beroun	---	83,33 (10.)	73,52 (18.)	---	92,10 (7.)	---	80,64 (12.)	86,20 (8.)	---	342,27
4.	Feda Roman (1964)		---	84,74 (9.)	74,62 (17.)	75,00 (20.)	86,06 (11.)	---	---	89,28 (6.)	---	335,08
5.	Kalouch Jaroslav (1964)	TT LOKO Beroun	---	---	---	71,91 (23.)	87,50 (10.)	---	81,96 (11.)	84,74 (9.)	---	326,11
6.	Kašpárek Pavel (1961)	OMT	---	98,03 (1.)	98,03 (1.)	---	---	---	---	---	96,15 (2.)	292,21
7.	Martínek Jan (1963)	TK Vyšehrad Praha	---	---	---	92,10 (7.)	---	94,33 (3.)	96,15 (2.)	---	---	282,58
8.	Vavák Libor (1965)	Sokol Sadská	---	---	86,20 (8.)	---	---	---	94,33 (3.)	94,33 (3.)	---	274,86
9.	Holeček Petr (1961)	Elab	---	---	79,36 (13.)	---	---	86,20 (8.)	---	92,59 (4.)	---	258,15
10.	Šůs Jaroslav (1965)	NOVIS TK Praha	---	90,90 (5.)	68,49 (23.)	---	---	---	---	87,71 (7.)	---	247,10